

# Универсальный список снаряжения для похода

Подобрать необходимое для выхода в поход – это важная часть организации подобных мероприятий. Без необходимого снаряжения в [поход на выходные](#) или многодневное мероприятие станет не совсем комфортно и придется по мимо маршрута и себя преодолевать дополнительные трудности и испытывать дискомфорт, а зачастую в определенных ситуациях без нужной снаряги подобные приключения вне дома могут стать и весьма опасными. Рассмотрим, что нужно взять в поход с автономным выходом без ночевки в гостевых домах, исключительно те предметы которые вы будете везти и нести собой на протяжении выхода на природу.



В снаряжении можно выделить базовые составляющие, которые рекомендуются для большинства пеших, горных, водных, походов выходного дня и более продолжительных, в том числе и выходов в

горы и другие необычные локации. Представляем универсальный перечень снаряжения:

## **Базовый список снаряжения**

### **Одежда и обувь:**

- Треккинговые ботинки или треккинговые кроссовки (лучше с фиксацией лодыжки и с защитой из резины и похожих сплавов на носу)
- Флисовая кофта (плотность флиса на свое усмотрение в зависимости от погоды и условий)
- Треккинговые штаны (штаны для стоянки, работ в лагере)
- Термобелье (для ночевки в спальнике)
- Нижнее белье (запасное)
- Ветрозащитная куртка (защита от ветра и дождя – два в одном)

### **Снаряжение:**

- Рюкзак туристический 30-65 л
- Накидка от дождя и грязи на рюкзак (защитит рюкзак и при погрузке разгрузке в транспорт)
- Палатка (полупорт, двухместная, двухслойная весом желательно до 2 кг) – зависит от бюджета и предпочтений.
- Спальный мешок (демисезонный желательно весом до 1 кг)
- Самонадувающийся коврик ( вес до 1 кг)
- Гермочехол
- Треккинговые палки
- Налобный фонарик (с зарядкой от Usb)
- Складной нож
- Газовая горелка (переходник по разные типы баллонов)
- Посуда (складной набор посуды, ложка)

### **Дополнительные вещи:**

- Паспорт, наличные деньги, страховка в гермочехле
- Средства гигиены (зубная паста, щетка, мыло, туалетная бумага и прочее)
- Солнечные очки (для защиты от солнца, также помогут защитить глаза от веток и ветра)
- Головной убор от солнца (кепка, бафф, бандана, балаклава и тд)
- Ремнабор: заплатки самоклеящиеся для коврика, клей, ткань (если есть), фастексы для рюкзака
- Нитка с иглой (для экстренного ремонта рюкзака, одежды и прочего)
- Аптечка
- Солнцезащитный крем SPF 50+, крем от ожогов и аллергических реакций
- Мешки для мусора
- Пауэрбанк/шнуры
- Средство навигации на выбор: телефон/gps-навигатор, компас/карта